

Принят:
На педагогическом совете
Протокол № 5 от «22» мая 2025 г.
приказ № 62 от «22» мая 2025 г.

Утвержден
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4 «Ромашка»
Н.Н. Расторгуева



Режим организации жизни детей в летний период 2025 года

Режимные моменты	с 1,5-3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6-7 лет
Прием, осмотр, утренний фильтр, игры и наблюдения, самостоятельная деятельность на прогулке.	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.25-8.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.35-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке.	8.40-9.05	8.40-9.05	8.45-9.20	8.50-9.25	8.55-9.45
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке.	9.05-9.15	9.05-9.20	9.20-9.40	9.25-9.50	9.45-10.15
Прогулка, подгрупповая, индивидуальная, работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны, самостоятельная деятельность на прогулке.	9.15-11.00	9.20-11.30	9.40-11.40	9.50-12.10	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.20	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.50	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон.	11.50-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка игры, самостоятельная деятельность на прогулке.	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.05-16.10	16.10-16.15	16.10-16.15	16.15-16.20	16.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой.	16.30-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30	16.45-17.30